

Einleitung

Dieser Maßnahmenkatalog zur schulischen Prävention im Landkreis Aurich bietet einen praxisorientierten Überblick über bewährte und zielgerichtete Präventionsmaßnahmen für die Jahrgänge 5 bis 9 und höhere Jahrgänge. Er richtet sich an Lehrkräfte, Schulsozialarbeiter*innen, pädagogische Fachkräfte und Schulleitungen, die ihre Schülerinnen und Schüler in ihrer sozialen, emotionalen und gesundheitlichen Entwicklung stärken wollen.

Zielsetzung des Katalogs

Der Katalog bündelt vielfältige Präventionsangebote, die dazu beitragen, soziale Kompetenzen, Empathie, Konfliktfähigkeit, Medienkompetenz und ein gesundes Risikobewusstsein bei Kindern und Jugendlichen aufzubauen. Gleichzeitig schafft er Transparenz über die bestehenden Möglichkeiten und bietet eine konkrete Planungshilfe für Schulen.

Bezug zur Lebenswelt der Schüler*innen

Kinder und Jugendliche wachsen heute in einer komplexen Welt auf, die von digitalen Medien, sozialem Druck, rascher Entwicklung und vielfältigen Herausforderungen geprägt ist. Schule ist dabei ein zentraler Lern- und Lebensraum, in dem Kinder Orientierung, Sicherheit und Unterstützung brauchen. Prävention bedeutet, frühzeitig zu stärken – bevor Probleme entstehen.

Warum Prävention ab Jahrgang 5 wichtig ist

Der Übergang in die weiterführende Schule ist eine sensible Entwicklungsphase. Neue Klassenkonstellationen, steigende Anforderungen und der stärkere Einfluss digitaler Medien erfordern gezielte präventive Begleitung. Die hier vorgestellten Maßnahmen greifen altersgerecht zentrale Themen der Persönlichkeitsentwicklung auf und fördern die soziale Integration sowie psychische Gesundheit.

Hinweis zur Nutzung

Die Maßnahmen sind modular aufgebaut, flexibel kombinierbar und orientieren sich an den realen Bedarfen im Schulalltag. Zu jeder Maßnahme finden Sie eine detaillierte Beschreibung im Steckbriefstil – inklusive Zielgruppe, Dauer, Inhalte, Methoden, Kosten und Umsetzungsempfehlungen.

Die im Maßnahmenkatalog dargestellten Angebote basieren auf einem umfassenden Netzwerk bestehend aus Schulen, Schulsozialarbeit, externen Fachkräften, Polizei, Beratungsstellen und vielen weiteren engagierten Partnern. Diese Kooperationen sind über Jahre hinweg gewachsen und haben die regionale Präventionslandschaft entscheidend geprägt.

Mit dem vorliegenden Katalog sollen vorhandene Strukturen sichtbar gemacht, vereinheitlicht und unterstützt, nicht ersetzt oder beeinflusst werden. Die Aufgabe der Koordinationskraft von SiS besteht daher nicht darin, in bestehende Abläufe einzugreifen, sondern diese ressourcenschonend zu begleiten, gemeinsame Planungen zu erleichtern und Schnittstellen klar zu benennen.

Alle aufgeführten externen Angebote bleiben fachlich und organisatorisch eigenständig. Der Katalog dient als Orientierungshilfe für Schulen, um sowohl bewährte als auch neue Maßnahmen bedarfsgerecht in ihren Schulalltag zu integrieren.

Die gemeinsame Zielsetzung bleibt: **Prävention wirksam, nachhaltig und im Sinne der Jugendlichen zu gestalten**

Jahrgang 5 – Teambuilding & Medienkompetenz

Baustein	Dauer	Umsetzung	Kosten	Pflicht/Optional	Zuständige
Kennenlernen und Klassenregeln	90 Min	Lehrkraft / Schulsozialarbeit	Keine Kosten	Pflicht	Schule
Gewaltfreie Kommunikation (GFK)	90 Min	Externe Fachkraft (SiS)	100 € / Klasse	Optional	SiS
Empathie-Training	90 Min	Externe Fachkraft (SiS)	100 € / Klasse	Optional	SiS
Cybermobbing und Recht	90 Min	Polizei	Keine Kosten	Optional	Extern
Law4School	90 Min	Online / Koordination durch SiS	200 € / Jahrgang	Pflicht	SiS
Elternarbeit: Medien und Handy-nutzung	120 Min	Polizei & externe Fachkraft	150 € / Veranstaltung	Pflicht	Kooperation

Jahrgang 6 – Suchtprävention, Medienkompetenz & Risikoverhalten

Baustein	Dauer	Umsetzung	Kosten	Pflicht/Optional	Zuständige
Konfliktlösung und Stressbewältigung	90 Min	Externe Fachkraft (SiS)	100 € / Klasse	Optional	SiS
Empathie – Nähe und Distanz	90 Min	Externe Fachkraft (SiS)	100 € / Klasse	Optional	SiS
Projektwoche Medien	5 Tage	Externe Fachkräfte / Koordination	1350 € / Jahrgang	Optional	Kooperation
Cybermobbing und digitale Manipulation	90 Min	Externe Fachkraft	100 € / Klasse	Optional	SiS
Einführung in riskanten Konsum	90 Min	Externe Fachkraft	100 € / Klasse	Optional	SiS

Gruppendruck und Mutproben	90 Min	Externe Fachkraft	100 € / Klasse	Optional	SiS
Hilfekompass	90 Min	Lehrkraft / Schulsozialarbeit	Keine Kosten	Pflicht	Schule
Cybermobbing und Recht	90 Min	Polizei	Keine Kosten	Optional	Extern
Law4School	90 Min	Online / Koordination durch SiS	200 € / Jahrgang	Pflicht	SiS
Theatervorstellung Medien	90 Min	Externe Darsteller	1000 € / Vorstellung	Optional	Extern

Jahrgang 7 – Medienkompetenz und Sozialtraining

Baustein	Dauer	Umsetzung	Kosten	Pflicht/Optional	Zuständigkeit
Konsum und Risiken (Tabak, Alkohol...)	90 Min	Externe Fachkraft (SiS)	100 € / Klasse	Pflicht	SiS
Nein sagen und Gruppenzwang	90 Min	Externe Fachkraft (SiS)	100 € / Klasse	Pflicht	SiS
Selbstbild und Medienkompetenz	90 Min	Externe Fachkraft (SiS)	100 € / Klasse	Pflicht	SiS
Cybermobbing und Recht	90 Min	Polizei	Keine Kosten	Optional	Extern
Law4School	90 Min	Online / Koordination durch SiS	200 € / Jahrgang	Pflicht	SiS
IPSY-Programm	90 Min	Lehrkraft / Schulsozialarbeit	Keine Kosten	Optional	Schule

Jahrgang 8 – Suchtprävention, Lebenskompetenz und digitale Verantwortung

Baustein	Dauer	Umsetzung	Kosten	Pflicht/Optional	Zuständigkeit
Kompetenz-Workshop	2 Tage	Externe Fachkräfte (SiS)	1000 € / Klasse	Pflicht	SiS
Projektwoche Sucht	5 Tage	Externe Fachkräfte / Koordination	1350 € / Jahrgang	Optional	Kooperation
IPSY-Programm	90 Min	Lehrkraft / Schulsozialarbeit	Keine Kosten	Optional	Schule
Elternabend Risiko-Konsum	120 Min	Polizei & externe Fachkräfte	150 € / Veranstaltung	Pflicht	Kooperation

Cyber-mobbing und Recht	90 Min	Polizei	Keine Kosten	Optional	Extern
Law4 School	90 Min	Online / Koordination durch SiS	200 € / Jahrgang	Pflicht	SiS

Jahrgang 9 – Partykompetenz, Erste Hilfe und Digitale Selbstbestimmung

Baustein	Dauer	Umsetzung	Kosten	Pflicht/Optional	Zuständigkeit
Partykompetenz und Risikobewusstsein	120 Min	Externe Fachkräfte (SiS)	200 € / Klasse	Pflicht	SiS
Erste Hilfe bei Notfällen	120 Min	Externe Fachkräfte (SiS)	200 € / Klasse	Pflicht	SiS
Nein sagen und Widerstand	90 Min	Externe Fachkräfte (SiS)	100 € / Klasse	Pflicht	SiS
Medienkompetenz und digitale Verantwortung	120 Min	Law4School	200 € / Jahrgang	Pflicht	SiS
Hilfenetzwerke und Anlaufstellen	90 Min	Externe Fachkräfte (SiS)	100 € / Klasse	Pflicht	SiS
Theaterprävention Flashback/ Power	90 Min	Externe Darsteller	1000 € / Vorstellung	Optional	Extern
Kompetenz-Workshop	2 Tage	Externe Fachkräfte (SiS)	1000 € / Klasse	Optional	SiS

Legende Zuständigkeiten

- **Schule** – Eigenständige Durchführung durch schulisches Personal
- **SiS** – Umsetzung oder Koordination durch das SiS-Fachpersonal
- **Extern** – Durchführung durch Polizei, externe Fachkräfte, Theatergruppen etc.
- **Kooperation** – Gemeinsame Planung und Umsetzung durch Schule, SiS und Partner